Il Watt prende il nome da [James Watt](https://it.wikipedia.org/wiki/James_Watt) per il suo contributo nello sviluppo della [macchina a vapore](https://it.wikipedia.org/wiki/Motore_a_vapore).

E’ la potenza di un motore capace di fare il lavoro di un Joul in un secondo.

Un Joul è lavoro che si fa spostando la forza di un Newton per un metro.

Il Newton è la forza che attribuisce a un Kilo l’accelerazione di un metro al secondo per secondo

Un **cavallo vapore** (HP o CV ) equivale alla potenza 735,49875 **Watt** e corrisponde alla potenza necessaria al sollevamento di un peso di 75Kg di 1 metro in un secondo.

{\displaystyle 1~{\rm {{W}={\dfrac {1\ {\rm {J}}}{1\ {\rm {s}}}}={\frac {1\ N\times 1\ m}{1\ s}}=\left({\frac {1\ \mathrm {kg} \times 1\ \mathrm {m} }{1\ \mathrm {s} ^{2}}}\times {\dfrac {1\ m}{1\ {\rm {s}}}}\right)={\frac {1\ \mathrm {kg} \times 1\ \mathrm {m} ^{2}}{1\ \mathrm {s} ^{3}}}}}}.

{\displaystyle 1~{\rm {{W}={\dfrac {1\ {\rm {J}}}{1\ {\rm {s}}}}={\frac {1\ N\times 1\ m}{1\ s}}=\left({\frac {1\ \mathrm {kg} \times 1\ \mathrm {m} }{1\ \mathrm {s} ^{2}}}\times {\dfrac {1\ m}{1\ {\rm {s}}}}\right)={\frac {1\ \mathrm {kg} \times 1\ \mathrm {m} ^{2}}{1\ \mathrm {s} ^{3}}}}}}.